

## L.U.B. – Libera Università del Bosco



La **L.U.B.** – Libera Università del Bosco è un progetto educativo unico fondato sull'esperienza diretta in natura, rivolto a un pubblico eterogeneo (bambini in primis, ragazzi, famiglie, appassionati di natura, educatori, insegnanti) con un comune denominatore: l'amore per la natura e la volontà di crescere e migliorare grazie ad essa. In un momento storico in cui l'attenzione nei confronti del nostro pianeta è diventata un'esigenza di primaria importanza, rappresenta un'opportunità per diventare individui più consapevoli e maggiormente responsabili

La LUB nasce sul Monte di Brianza, tra i comuni di Valgrehentino, Airuno e Colle Brianza e si estende a tutta la provincia di Lecco.

Ideata e promossa dalla **Cooperativa Sociale Liberi Sogni Onlus**, una realtà del lecchese molto attiva e profondamente inserita nel tessuto sociale del territorio, la L.U.B. mette a disposizione le proprie "aule" – ovvero i boschi del Monte di Brianza – per far vivere ai propri studenti percorsi esperienziali di educazione in natura, laboratori manuali, percorsi artistici, itinerari di riscoperta del bosco progettati insieme a docenti, esperti e assidui frequentatori del bosco.



I docenti, vero fiore all'occhiello di questa realtà, sono una comunità di esperti, appassionati e custodi dei saperi del bosco: agronomi, botanici, artisti, scienziati ambientali, consulenti, *tree-climber*, storici del paesaggio, selvicoltori, falegnami e artigiani tradizionali. L'offerta formativa è molto ampia e mirata a far ristabilire un rapporto vivo e di reciprocità con il territorio e gli spazi naturali, per tornare in sintonia con la natura, re-imparare a fare cose concrete, scoprire gli antichi saperi visti con gli occhi dell'uomo moderno.

Tra le tante proposte, in concreto: attività nel bosco, corsi di ripristino di sentieri e torrenti, attività di *citizen science*, laboratori esperienziali, esperienze immersive alla scoperta degli abitanti vegetali e animali del bosco, sessioni di land art e di storytelling, percorsi di benessere e crescita personale, itinerari tematici, occasioni conviviali per fare comunità attorno a un nuovo modo di vivere il bosco.

In particolare "**Natura Maestra di Vita. Un anno insieme per cambiare con il bosco**", partito lo scorso 10 Novembre, è un percorso di scoperta e avvicinamento al bosco, strutturato in nove mesi di lezioni teorico-pratiche in natura, rivolto a insegnanti, educatori, esperti e appassionati. Nei **9 moduli previsti** verranno forniti strumenti di team building, di lettura del paesaggio boschivo, conoscenze sulla flora e fauna; verranno stimolati il senso di connessione e relazione reciproca con l'habitat naturale attraverso l'ecopsicologia e l'abilità manuale con attività creative di land art e di cesteria.

**Cataloghi dell'offerta formativa**



Mercoledì, 19 Febbraio, 2020